



## Schlafweste Trageanleitung

**Herzlichen Glückwunsch** zum Kauf Ihrer Nachtwaechter Schlafweste! Sie haben damit das aktuell modernste Mittel zur Verhinderung der Rückenlage erworben. Damit kann Schnarchen sehr effektiv unterbunden werden. Und Sie können für Sich und Ihren Partner etwas für die Gesundheit tun.

Nachfolgend wichtige Tipps zur Anwendung, Pflege und wie Sie sich sicher und einfach an das neue Schlafverhalten gewöhnen und effektiv ihr Schnarchen verhindern können.

### Schritt 1: Weste anziehen

Ziehen Sie die Nachtwaechter Schlafweste ganz einfach wie eine Weste an. Der Protektor sitzt auf der Rückenseite.



### Schritt 2: Weste verschließen

Ziehen Sie das rechte Ende mit dem Haftteil leicht an und fixieren es auf der linken Seite auf dem Flauschteil. Sie haben dabei genügend Spielraum, da der Klettverschluss bewusst großzügig ausgelegt ist. Die Bandage ist so elastisch, dass Sie genau die Weite einstellen können, die für Sie angenehm ist.  
**Die Bandage** sollte fest aber auch bequem sitzen und darf nirgends drücken! Sollte die Bandage doch zu eng sein, finden Sie unter [www.nacht-waechter.de](http://www.nacht-waechter.de) ein passendes Verlängerungsstück, das ideal ist, um die Länge der Bandage zu erweitern!



### Schritt 3: Positionskontrolle

Ziehen Sie die Bandage jetzt leicht unter die Brust. Für Damen ist es meist angenehmer, die Bandage ganz unterhalb der Brust zu verschließen. Vor dem Schlafen prüfen Sie die Position – die Weste darf nicht drücken, sollte aber eng anliegen!



### Sitz alles richtig?

Die Bandage kann nach Belieben oft neu eingestellt werden – bis sie die richtige Position hat! Die Nachtwaechter Schlafweste sitzt richtig, wenn Sie ein gutes, kompaktes Tragegefühl haben.



**Geben Sie sich nun die Zeit, sich an die Weste zu gewöhnen!** Am besten ziehen Sie die Weste unmittelbar vor dem Schlafengehen an. Sollte die Weste je einmal unangenehm sein in den ersten Tagen, ziehen Sie sie ruhig aus und tragen Sie sie von Nacht zu Nacht immer länger. Bis Sie sich daran gewöhnt haben! Wie jedes effektive Mittel, braucht auch die Nachtwaechter Schlafweste unter Umständen etwas Zeit und auch Motivation! Die Resultate können aber wunderbar sein und Ihnen und Ihrem Partner endlich wieder eine ruhige Nacht bieten.



## Wasch- und Pflegeanleitung

Die Nachtwaechter Schlafweste ist sehr pflegeleicht und sollte mit **Handwäsche bei 30°** oder **Schonwaschgang bei 30°** gewaschen werden.  
(Die Waschanleitung finden Sie ganz einfach im Inneren der Protektorschale.)

**Waschen Sie den Protektor NICHT mit!** Der Protektor kann in der Waschmaschine beschädigt werden.  
Nehmen Sie deshalb den Protektor vor dem Waschen aus der Protektortasche! Diese lässt sich mit dem Reißverschluss einfach öffnen.

- Nicht bleichen.
- Nicht im Trockner trocknen! Material trocknet sehr schnell auf der Stange!
- Nicht heiß bügeln.
- Normale Trockenreinigung.
- **Verzichten Sie bei der Wäsche auf zusätzliche Weichspüler.**

Das hochwertige Hightec-Material hat herausragende Eigenschaften wie Atmungsaktivität, Feuchtigkeitstransport, reibungslose Anpassung an den Körper und Farbechtheit. Diese Eigenschaften können durch die Inhaltsstoffe in Weichspülern verloren gehen.



### So entnehmen Sie ganz leicht den Protektor aus der Hülle!

1. Protektor mit Logo auf dem Kopf (siehe Bild) auf eine möglichst ebene Fläche stellen, z.B. einen Tisch. Reißverschluss öffnen.



2. Protektorschale von den Ecken her über den Protektor ziehen. Wiederholen Sie dies bei den anderen Ecken, bis der Protektor frei liegt und leicht zu entnehmen ist!



Jetzt können Sie die Weste einfach und bequem mit der Handwäsche bei 30° oder Schonwaschgang bei 30° waschen und anschließend lufttrocknen.

Vor der Verwendung Protektor wieder in die Protektorschale packen. Dabei einfach wieder von den Ecken her die Hülle über den Protektor ziehen, Reißverschluss verschließen und die Hülle zurecht ziehen, so dass die Ecken korrekt sitzen. Schon ist Ihre Nachtwaechter Schlafweste wieder einsatzbereit!

**Wenn Sie weitere Fragen zur Weste bzw. zum Tragen haben, kontaktieren Sie uns jederzeit gerne unter [info@nacht-waechter.de](mailto:info@nacht-waechter.de)**

Kontaktdaten des Herstellers:

Nachtwaechter Schlafprodukte  
GmbH & Co. KG  
Hindenburgstr. 14  
88499 Riedlingen  
Deutschland

[info@nacht-waechter.de](mailto:info@nacht-waechter.de)  
[www.nacht-waechter.de](http://www.nacht-waechter.de)  
Tel. +49 (0) 7371 959 9986  
Fax +49 (0) 7371 966 2191

