

A hiker with a large blue backpack is sitting on a rocky mountain peak, looking out over a vast mountain range at sunrise. The sun is low on the horizon, creating a golden glow and long shadows. The hiker is wearing a green jacket and black shorts.

NEU!

Im Löwenstein Medical
Onlineshop erhältlich.

Nehmen Sie Ihre Gesundheit jetzt in die eigenen Hände.
mesana – Ihr Gesundheits-Check.



Was ist mesana?

Der mesana Gesundheits-Check zeigt Ihnen Ihre persönlichen Gesundheitswerte aus den Bereichen Stress, Schlaf, Aktivität sowie Herz-Kreislauf-Risiko auf und gibt Ihnen konkrete Empfehlungen für einen gesunden Lebensstil. mesana besteht aus einem Online-Fragebogen und einem kleinen Sensor. Der Sensor wird für zwei Tage auf die Haut aufgeklebt und misst Ihre Gesundheitsdaten direkt in Herznähe.

Ihre Vorteile von mesana:

- Tiefere Verständnis für die Reaktionen Ihres Körpers
- Einfache Durchführung
- Genaue Ergebnisse durch die Messung in Herznähe
- Konkrete und individuelle Empfehlung zur Verbesserung bzw. Erhaltung Ihres Gesundheitszustands
- Messung im Alltag: Sie können den Sensor beim Duschen, beim Sport, beim Arbeiten und auch beim Schlafen tragen.
- Die Daten werden während Ihres gewöhnlichen Tagesablaufs aufgezeichnet.

Wie funktioniert mesana?



1. Fragebogen
ausfüllen



2. Zwei Tage
messen



3. Sensor
zurückschicken



4. Gesundheitsbericht
erhalten



5. Telefoncoaching
wahrnehmen



6. Ziele setzen
und erreichen

